

**La nature en ville : bonne pour la santé,
l'environnement et le porte-monnaie?**

*Plantages, jardins familiaux et
potagers urbains*

Jeudi 26 janvier 2012

Plan

1. equiterre
2. Constats actuels
3. Nature en ville
4. Quels impacts de la nature en ville sur la santé et les relations sociales?
5. Quels impacts de la nature en ville sur l'environnement, les paysages et les territoires?
6. Quels impacts de la nature en ville sur l'économie?
7. Un jardin de poche

1. EQUITERRE

Association à but non lucratif

- 41 ans d'existence
- 17 collaborateurs collaboratrices
- Durabilité:
 - environnement- santé- aménagement du territoire et urbanisme
- Mandats institutionnels:
 - Confédération- Cantons- Communes
- Nature des mandats:
 - Conception- mise en œuvre et évaluation
- Points forts
 - Participation et outils



Notre philosophie

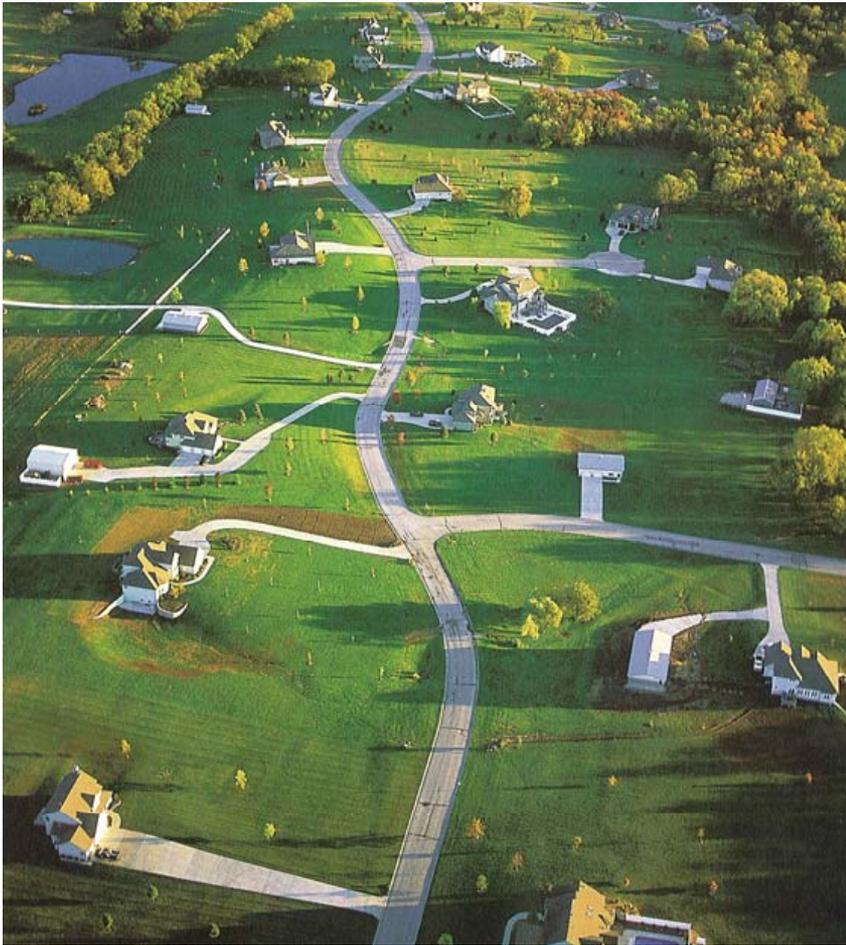
- Développer « avec » et pas « pour » nos partenaires
- Faire du « sur mesure »
- Mélanger les approches quantitatives et qualitatives
- Trouver le juste équilibre entre la théorie et la pratique



Etat de la situation et pistes d'action pour l'avenir

2. CONSTATS ACTUELS

Quelles conséquences du développement urbain actuel?



- Mitage des territoires et des paysages
- Pertes des terres agricoles
- Eloignement de la nature
- Augmentation de la mobilité individuelle
- Augmentation de la pollution atmosphérique et des nuisances sonores
- Augmentation de la consommation d'énergie
- Ségrégation sociale
- Perte de qualité de vie en ville
- Conflit entre espaces de vies et espaces institutionnels

Quelles pistes stratégiques?

Contenus

- Lutter contre l'étalement urbain
 - Construire la ville en ville, « jusqu'à un certain point »
 - Coordonner transports et urbanisme
 - Réduire les impacts environnementaux
- Augmenter la qualité de vie en ville pour favoriser le retour en ville, pour « faire aimer la ville »
 - Convivialité, **nature** et sécurité

Processus

- Proposer des outils d'aide à la décision et à l'évaluation pour « faire » de l'urbanisme durable
- **Faire participer la population**
- Construire une nouvelle gouvernance

Que dit le « pape » de la promotion de la santé ?

« De plus en plus, les gouvernements municipaux et d'autres instances auront un rôle à jouer dans la création des conditions de santé (ou de maladies) pour leurs concitoyens, et ce, par le biais de leur gestion de la vie urbaine, de l'aménagement du territoire et par les services qu'ils offrent »

Trevor Hancock

Quels projets d'équiterre pour intégrer la nature en ville « en participation » ?

- Jardins de poche
 - Espaces interstitiels sans qualification partout dans la ville
 - Se ressourcer, se poser seul ou en groupe
- Potagers urbains
 - Espaces aux pieds de immeubles
 - « Cultiver son jardin » et rencontrer ses voisins
- Journée nature en ville
 - N'importe où dans la ville
 - Sensibiliser et former



3. NATURE EN VILLE

Acception

- Nature:
 - « Vert »
 - biodiversité
- Paysages
 - Éléments structurants (approche objective)
 - Perçus, vécus, sentis (approche subjective)



4. QUELS IMPACTS DE LA NATURE EN VILLE SUR LA SANTÉ ET LES RELATIONS SOCIALES?

Mise en situation

- À la vue sur des environnements naturels
- En présence d'un espace vert de proximité
- En participant activement ou s'impliquant dans la nature par des activités de jardinage, d'agriculture, la marche, etc. (*Pretty et al. 2005*)



Perception de son état de santé

- Il semble y avoir **une relation positive entre la perception générale de l'état de santé** et la présence d'espace vert et naturel et d'espace agricole dans le cadre de vie d'une personne. Ce résultat est plus marqué chez les personnes âgées et les jeunes (*Maas et al. 2006*)



Santé physique et psychique

- Etre en contact quotidien, souvent juste avec de petits espaces verts en milieu urbain, **peut avoir des avantages sur le bien-être mental et le soulagement** (récupération) du stress *(Kaplan 1995)*
- A court terme, les effets des paysages naturels sont: **la récupération du stress, de la fatigue mentale et des maladies** et à long terme, **amélioration de la santé et du bien-être des personnes** *(Velarde et al. 2007)*



Enfance

- Corrélations positives entre l'accès durant l'enfance à des espaces verts et le comportement et l'attitude des adultes envers ces mêmes espaces (*Ward Thompson et al. 2008*)



Demande sociale forte

- Les démarches participatives démontrent que la population demande de la nature en ville
- Les sondages montrent que la population place très haut la nature en ville comme élément incontournable de la qualité de vie en ville



5. QUELS IMPACTS DE LA NATURE EN VILLE SUR L'ENVIRONNEMENT, LES PAYSAGES ET LES TERRITOIRES?

Biodiversité

- Préserver certains revêtements comme des pavés permet de conserver parfois les représentants les plus rares de la flore helvétique
- Par exemple, la ville de Fribourg abrite, sur à peine 10 km², 721 espèces de plantes dont un quart figure sur la Liste rouge (*Christian Purro, Gregor Kozlowski: «Flore de la ville de Fribourg» 2003*)



Architecture et urbanisme qui intègrent la nature

- La végétalisation des toits induit des économies d'énergie, un meilleur cycle de l'eau, une protection contre le bruit, une amélioration du cadre urbain (esthétique)



6. QUELS IMPACTS DE LA NATURE EN VILLE SUR ÉCONOMIE?

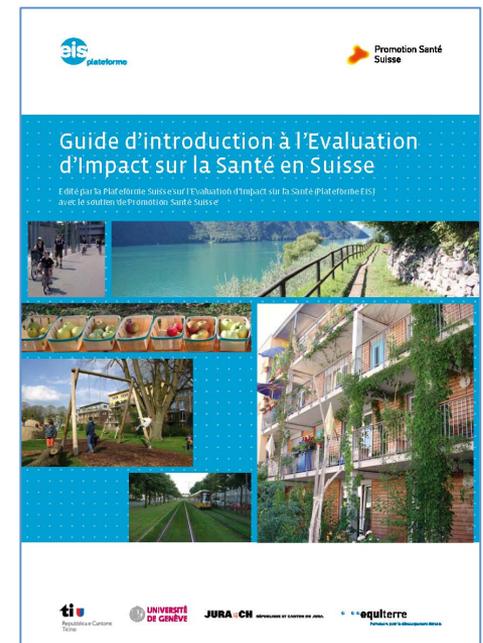
Facteur de localisation

- La nature en ville améliore le cadre de vie, ce qui est un facteur de localisation non négligeable des:
 - entreprises
 - ménages.



Réduction des coûts de la santé

- La présence de nature en ville abaisse de la température lors des canicules et diminue les risques pour les populations sensibles (nourrissons et personnes âgées)
- Des outils d'aide à la décision comme les évaluations d'impacts sur la santé (EIS) aident à identifier les réductions possibles des coûts www.impacsante.ch



Socialisation et activité physique

- La nature en ville favorise:
 - la rencontre des autres
 - la mobilité douce (marche, vélo etc.), le jardinage, les jeux en plein air etc.
 - Une activité physique de 30 min par jour diminue les risques de maladies cardio-vasculaires

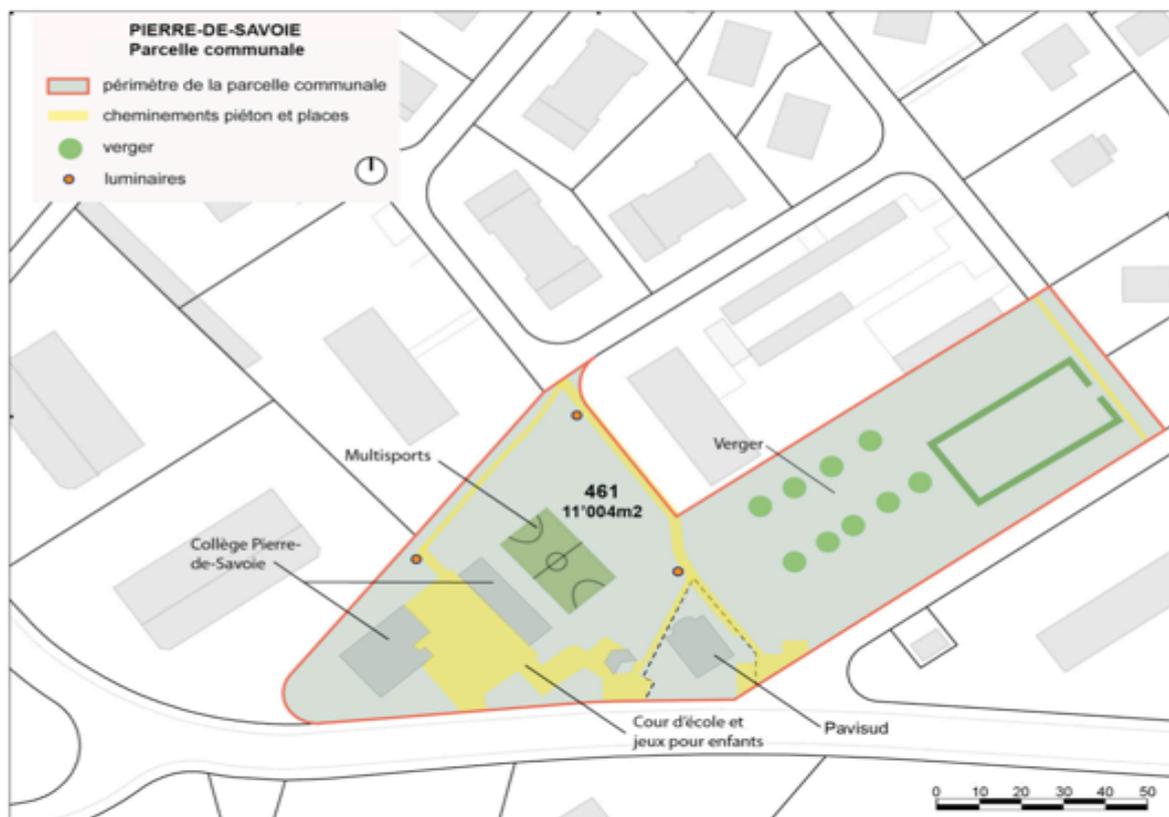


Le cas d'Yverdon

7. UN JARDIN DE POCHE

Parcelle communale de Pierre-de-Savoie

Parcelle centrale du quartier très peu utilisée





Processus participatif: objectifs

- **Répondre aux besoins** des futurs utilisateurs du Jardin de poche et favoriser ainsi sa fréquentation
- Améliorer la qualité du projet en intégrant « **l'expertise du terrain** »
- Permettre **l'appropriation** des espaces publics par les futurs utilisateurs et **favoriser ainsi le respect des lieux et la sécurité dans le quartier** (diminution du risque de déprédations, etc.)



Ateliers participatifs pour la conception du Jardin

Méthode :

- Bilan: Forces et faiblesses de la parcelle communale
- Rêve: Sans contrainte, comment rêvez-vous la parcelle
- Réalité : Quels aménagements et usages dans la parcelle

Participants :

- Habitants du quartier
- Architecte paysagiste mandatée, *profil paysage*



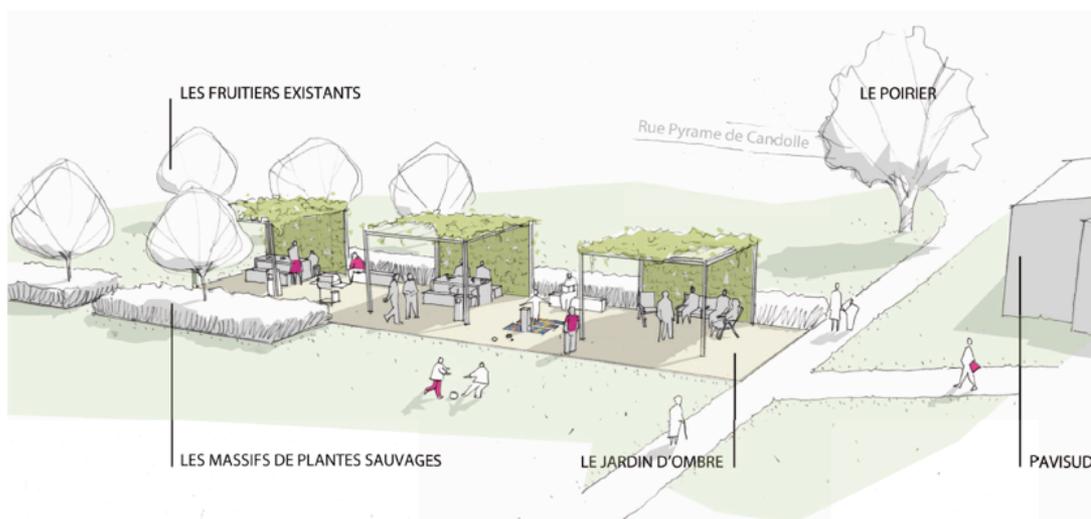


Plan du Jardin de poche

La plupart des souhaits ont été métabolisés dans un **schéma directeur** de la parcelle, et dans **le plan** du Jardin de poche (tonnelle fleurie, fontaine, bancs et tables, espace barbecue, plantations diverses)

Le Jardin d'Ombre

Esquisse 1
Croquis d'ambiance



Plan par profil paysage

Participation de l'école pour le choix des espèces à planter



Dessine ou colle une partie de la plante

Nom latin: *Amelanchier ovalis*

Nom français: Amélanchier

Type de plante:

Je connais d'autres plantes de la même famille:

Famille:

Hauteur à maturité:

Je connais le nom de cette plante dans d'autres langues:

Couleur des fleurs:

Feuilles:

Je connais une recette qui contient cette plante:

Utilité pour la faune:

Habitat:

Je connais une histoire ou une chanson qui parle de cette plante:

Utilité pour l'être humain:

Tâche : choisir les espèces à planter et leurs avantages en termes de biodiversité

Public : école du quartier (environ 60 participants)

Accompagné par : bureau de conseils en environnement

Participation de l'école pour le semis et repiquage

Tâche : semer et repiquer des espèces choisies dans les serres de la ville

Public : école du quartier (environ 60 participants)

Accompagné par : les jardiniers de la Ville





Participation pour les plantations

Tâche : planter des arbustes et différentes espèces dans le Jardin de poche

Public : école du quartier, enfants et adolescents du quartier (environ 80 participants)

Accompagné par : les jardiniers de la Ville





Participation pour la fontaine en mosaïque

Concours de dessin

Tâche : dessiner dans un canevas le visuel de la mosaïque de la fontaine. Le dessin gagnant servant de base à la mosaïque

Public : école et enfants du quartier (60 participants)



Participation pour la fontaine en mosaïque

Réalisation de la mosaïque

Tâche : réaliser la mosaïque de la fontaine

Public : enfants et personnes âgées du quartier (environ 30 participants)

Accompagné par : un carreleur et les encadrants des mercredis intergénérationnels





Le Jardin de poche en images



Conditions de réussite

Avoir un ou plusieurs **partenaires sur le terrain** :
démarche qualité de vie (mercredis
intergénérationnels), travailleurs sociaux hors
murs, centre de loisirs, maison de quartier,
école, etc.

Avec le soutien de la



FONDS LANDSCHAFT SCHWEIZ (FLS)
FONDS SUISSE POUR LE PAYSAGE (FSP)
FONDO SVIZZERO PER IL PAESAGGIO (FSP)
FOND SVIZZER DA LA CUNTRADA (FSC)



Merci de votre attention

Contact

Natacha Litzistorf litzistorf@equiterre.ch

directrice

5 rue de la Tour

CH – 1004 Lausanne

+41 (0)21 341 41 10

www.equiterre.ch

www.smeo.ch

www.quartiersdurables.ch

www.potagersurbains.ch

www.jardinsdepoche.ch

www.impactsante.ch

www.mobilitepour tous.ch